

From: HRMConnect <news@vandenbroele.be>
Sent: donderdag 2 april 2020 8:51
To: _Uitgeverij (Algemeen)
Subject: Corona voor HR in lokale besturen

Ziet u geen afbeeldingen? Klik [hier](#).



In deze nieuwsbrief:

- [Corona voor HR-diensten: blijf op de hoogte](#)
- [Do's en don'ts voor thuiswerk](#)
- [SOS lockdown: tien tips voor een gezond hoofd](#)
- [Bescherm jezelf tegen phishing: checklist!](#)
- [Interessant HRM-leesvoer voor de vrijgekomen tijd](#)
- [Een vraag? Stel ze aan HRMConnect!](#)



Corona voor HR-diensten: blijf op de hoogte

Redactie (HRMConnect)

Ziet u het bos door de bomen nog aangaande het Corona-virus? Op zoek naar een overzichtelijke bundeling van de relevante informatie voor lokale besturen, met specifieke aandacht voor personeel? Zoek niet verder. In dit item verzamelen we steeds de meest actuele informatie, toegespitst op en geselecteerd voor HR-diensten en leidinggevenden in lokale besturen. Verder vindt u er ook de algemenere bronnen en enkele bijdragen van operationele of informatieve aard.

[Lees meer >](#)





Do's en don'ts voor thuiswerk

Redactie (HRMConnect)

Door de Corona-maatregelen werkt het merendeel van de medewerkers thuis. Dat is echter makkelijker gezegd dan gedaan. Kinderen lopen af en aan, de koelkast is dichtbij en de steun van medewerkers is veraf. Hoe kan je je dan toch efficiënt organiseren? Wij zetten enkele do's en don'ts op een rijtje voor medewerkers, leidinggevenden en de organisatie.

[Lees meer >](#)

 **Hou ook je hoofd gezond - 10 tips**



- 1** **Zorg voor orde en structuur in je dag**
Deel je dag in met werktijd en geordende pauzes en bepaal voor jezelf ook wanneer de werkdag afgesloten is.
- 2** **Check niet constant het nieuws**
Boven in je routine vaste momenten in om het nieuws te bekijken. Raadpleeg alleen betrouwbare bronnen zoals de website van de overheid.
- 3** **Bewoeg**
Bewoeging is goed voor de gezondheid en verlaagt stress. Idealiter sport je in de buitenlucht, maar ook thuis kan je oefeningen doen om fit te blijven.
- 4** **Blijf in contact met anderen**
Spreek digitaal af met je vrienden. Zorg dat je elkaar ook genoeg ziet, via toepassingen als FaceTime, WhatsApp of Skype.
- 5** **Maar neem ook elke dag een moment voor jezelf**
Boven elke dag met tijd in voor jezelf en communiceer die duidelijk met je omgeving. Vul de tijd in zoals jij dat wil.
- 6** **Probeer te situatie te accepteren**
Aanpak deze moeilijke situatie accepteren, haast om en rustig in te staan en stress te verminderen.
- 7** **Neem een oude hobby weer op**
Maak je eenmaal bakken van onder het stof (of heractiver je Duitse account), neem de meesten terug het hart of zet de raamdecoratie aan.
- 8** **Praat erover**
Spreek mensen aan voor hulp en biedt ondersteuning waar je kan. Versta de nummers van emotionele hulpverlening.
- 9** **Ontwikkel jezelf**
Gebruik deze tijd om te investeren in je zelfontwikkeling en -opvoeding. Lees een boek, kijk naar een TEDtalk, of volg een webinar dat je interesseert.
- 10** **Laat ruimte voor plezier**
Geniet van afleidingen en igitur zoals de cat, een mooi liedje op de radio, een lekkere maaltijd. Maak ook tijd om te lachen.



SOS lockdown: tien tips voor een gezond hoofd

Redactie (HRMConnect)

Volgens een onderzoek uit The Lancet is een lockdown nefast voor het psychologisch welzijn. Sociaal isolement, depressie, lichtgeraaktheid, slaapproblemen en stress zijn slechts enkele van de mogelijke gevolgen. Om de lockdown mentaal fit en veerkrachtig door te komen, bundelde de redactie van HRMConnect tien tips van experts voor u. Print de tips af, deel ze met collega's en hang ze in uw werkkamer als dagelijkse herinnering om goed voor uzelf te zorgen.

[Lees meer >](#)

**Checklist voor medewerkers:
Herken een phishing mail!**

- 1 Ken je de afzender niet?
De afzender wil kunnen te geen garantie voor de legitimiteit van de mail.
 - 2 Is de aanspraking onpersoonlijk?
Vaak worden deegelijke mails naar een massa personen uitgestuurd.
 - 3 Zijn er spellingsfouten terug te vinden?
Cybercriminelen spreken vaak een andere taal waardoor er vaak taal fouten terug te vinden zijn.
 - 4 Is de vraag verdacht?
Bv. een bank zal uw specifieke bankgegevens en codes niet opvragen via mail.
 - 5 Is de vraag opdringerig?
Wordt er gevraagd om dringend actie te ondernemen?
 - 6 Wordt er gevraagd om door te klikken op een andere URL?
Controleer altijd de echte URL, door met je muis over de link te zweven!
 - 7 Zijn er bijlagen in de mail terug te vinden?
Waar altijd aandacht over bijlagen, zeker wanneer je deze niet verwacht!
 - 8 Vraagt men persoonlijke informatie?
Geef nooit wachtwoorden of andere persoonlijke gegevens door via mail!
- Heb je één of meerdere kruisjes aangevinkt? Stuur de mail door naar verdacht@safeonweb.be.

Bescherm jezelf tegen phishing: checklist!

Redactie (HRMConnect)

Nu we massaal thuiswerken wordt er meer dan ooit via e-mail gecommuniceerd. Fraudeurs maken daar gretig gebruik van om via phishing-mails uw netwerk binnen te dringen. Uit recent onderzoek blijkt bovendien dat HR-medewerkers zich vaker laten vangen aan phishing-mails. Vermijd risico's en volg onze checklist om jezelf te beschermen.

[Lees meer >](#)



Interessant HRM-leesvoer voor de vrijgekomen tijd

Redactie (HRMConnect)

Op zoek naar interessante lectuur voor tijdens de lockdown? De redactie van HRMConnect maakte voor u een overzicht van de laatste toevoegingen aan het platform voor abonnees. Verder signaleren we ook enkele werken om uw geest te stimuleren, kennis op te frissen of tijd te maken voor zelfreflectie. Voor ieder wat wils dus!

[Lees meer >](#)



Een vraag? Stel ze aan HRMConnect!

Redactie (HRMConnect)

Blijft u met vragen zitten? Vindt u het antwoord niet in onze publicaties of wil u gerichte informatie over uw specifieke situatie? Contacteer ons! Wij leggen de vraag voor aan onze experts en helpen u snel en betrouwbaar verder.

[Lees meer >](#)

VANDEN BROELE
UITGEVERIJ - ÉDITIONS - PUBLISHERS

Stationslaan 23, 8200 Brugge
T. 050 64 28 00 | F. 050 64 28 08
contact@vandenbroele.be
www.uitgeverij.vandenbroele.be

Volg ons op sociale media



Deze e-mail werd verstuurd naar uitgeverij.algemeen@vandenbroele.be.
Kreeg u deze e-mail doorgestuurd en wil u zelf inschrijven op deze nieuwsbrief? [Klik dan hier](#).
[Voorkeuren beheren](#) | [Uitschrijven](#) | [Privacyverklaring](#)